



Myllärin Gluteenittomat kauratuotteet

– puhtaana pellolta pöytään

**Suomalainen kaura
on superfoodia
parhaimmillaan**

**Koko päivä gluteenitto-
masti! Tutustu laajaan
gluteenittomien
tuotteiden perheeseen**

**Kokeile herkullisia
ja helppoja
gluteenittomia
reseptejä!**



Suomalainen kaura on oikea terveystilja



Meidän intohimomme on edistää terveyttä kehittämällä terveellisiä ja innovatiivisia, viljapohjaisia tuotteita vastuullisesti ja luontoa kunnioittaen.

Viileät, valoisat ja sopivasti sadetta antavat kesämme ovat ideaalinen kasvuympäristö kauralle, joka ei siedä kuumuutta ja kuivuutta.

Euroopan elintarviketurvallisuusviranomaisen EFSA on hyväksynyt kauralle kolme terveysväittämää: kaura alentaa kolesterolia, laskee verensokeria ja parantaa vatsan ja suoliston toimintaa ulostemassaa lisäämällä.



Perheyritys jo neljännessä sukupolvessa

Myllärin-tuotteita valmistava Helsingin Mylly on Suomen suurin luomuviljan

ja gluteenittoman kauran jalostaja, joka tunnetaan laadukkaista viljatuotteistaan ja vastuullisuudestaan.

Tarjoamme maistuvia tuotteita koko perheelle päivän jokaiseen hetkeen. Myllärin tuotteet ovat 100 % kasviperäisiä, ja meillä on laaja valikoima gluteenittomia tuotteita.

Gluteenittomat tuotteet vastaavat maultaan ja ominaisuuksiltaan ei-gluteenittomia tuotteita

Tuotekehityksessämme panostetaan gluteenittomiin tuotteisiin. Ne sopivat kaikille gluteenitonta ruokavaliota noudattaville. Kaikki gluteenittomat tuotteemme valmistetaan suomalaisesta puhdaskaurasta, jonka ostantamme suoraan omilta sopimusviljelijöiltämme.

Tuotteet maistuvat herkullisilta ja lisäksi niissä on kaikki kauran erinomaiset ominaisuudet, kuten kuitu, proteiinit, vitamiinit ja kivennäisaineet.

Kauran matka pelloilta pöytään



GLUTEENITOMAT PELLOT

Pellot kylvetään muista viljoista puhtailla kauran siemenillä. Peltojen viljelykierrrossa käytetään gluteenittomia lajikkeita, kuten rypsiä ja hernettä. Kukkivat lajikkeet hyödyttävät myös pörräisiä.



GLUTEENITON KAURA SOPII LÄHES KAIKILLE

Kokeile gluteenitonta kauraa ruoanvalmistukseen, bowliin, salaattiin, leivontaan, smoothieen ja puuroon.



PUIDAAN PUHTAILLA KONEILLA

Kaura puidaan vain gluteenittomilla pelloilla käytettävillä puimureilla.



KULJETUS PUHTAILLA REKOILLA

Kaura kuljetetaan tiloilta myllylle rekoilla, joiden puhtaus on varmistettu.



OMAT GLUTEENIVAPAASTUOTANTOLINJAT

Kauran gluteenittomuus varmistetaan myllyn omassa laboratoriossa prosessin eri vaiheissa, kuten viljan vastaanotossa ja käsittelyssä.



SELVÄT PAKKAUSMERKINNÄT

Ympäristöystävällisissä pakkauksissamme on selvä merkintä gluteenittomuudesta.

Gluteeniton

MYLLÄRIN GLUTEENITON KAURA ON PUHDASTA JO PELLOLLA

Mylläriin gluteenittomat kauratuotteet valmistetaan puhdaskaurasta, jonka ostamme suoraan omilta sopimusviljelijöiltämme. Kaura on ainoa luonnostaan gluteeniton, suomalainen vilja. Mutta pysyäkseen täysin gluteenittomana, se on pidettävä huolellisesti erillään muista viljoista. Viljelijät kylvät pellot tarkasti valituilla kauran siemenillä ja kiertävät useamman kerran kasvukauden aikana pelloilla tarkistamassa ja kitkemässä mahdolliset muut viljat pois.

Herkullinen aamupala & brunssi

MYLLÄRIN GLUTEENITOMAT MYSLIT, MUROT JA GRANOLAT OVAT TÄYNNÄ HYVÄÄ MAKUA

- Herkuttele niillä aamu-, ilta- tai välipaloilla maidon tai jogurtin kanssa tai vaikkapa smoothiessa marjojen ja hedelmien kera.
- Keitä maukas aamupuuro gluteenittomasta kaurasta – hiutaleista, leseistä tai rouheesta. Ne sopivat myös tuorepuuroon. Kätevän, maustetun annospuuron tai granolan voit ottaa mukaasi töihin, retkelle tai mökille.



Myllärin Gluteniton Kaurapuuro Omena-Kaneli 40 g
6415000164234



Myllärin Gluteniton Kaurapuuro Paahdettu Pellavansiemen 40 g
6415000164241



Myllärin Gluteniton Pika-kaurahiutale 800 g
6415000164364



Myllärin Gluteniton Iso Kaurahiutale 400 g
6415000160168



Myllärin Gluteniton Luomu Kaurahiutale 400 g
6415000160649



Myllärin Gluteniton Kauralese 500 g
6415000160175



Myllärin Gluteniton Kaurarouhe 700 g
6415000160342



VINKKI
Kokeile leseitä vispipuuroon! Ota mukaasi annos-ateria tai nauti jälkiruokana.



Vispipuuro kauraleseestä



Kaurasmoothie

'DRINK YOUR GREENS!'



TAKE-AWAY VINKKI!

Valmista smoothieta kerralla useampi annos ja ota mukaasi myös lounaalle. Saat ihanaa energiaa päivääsi!



Myllärin Gluteeniton Marjainen Granola 350 g
6415000190097



Myllärin Gluteeniton MYSLI Kaura-Papajia 350 g
6415000190004



Myllärin Gluteeniton MYSLI Tropical 350 g
6415000190011



Myllärin Gluteeniton Kauragranola Porkkana-Inkivääri 40 g
6415000164265



Myllärin Gluteeniton Kaakaomuro 375 g
6415000112105



Myllärin Gluteeniton Luomu Tattari Aamiaishiutale 375 g
6417510024619

Leivonta ja ruoanvalmistus



Maukas piirakka kaurarouhepohjalla



Kääretorttu



Myllärin Gluteniton
Kaurajauho 950 g
6415000163657



Myllärin Gluteniton
Vaalea Jauhoseos 950 g
6415000163657



Myllärin Gluteniton Tumma
Palaleipä -aines 500 g
6415000160472



Myllärin Gluteniton
Kaurasämpyläjauho 500 g
6415000164395



Myllärin Gluteniton
Pizzajauho 500 g
6415000164371

LEIVO GLUTTEENITOMAT PIZZAT, PIIRAAT JA LEIVONNAISET

- Gluteenittomien jauhojen ja jauho-seosten ansiosta voit valmistaa kaikki tutut suosikit glutenittomina – mausta ja laadusta tinkimättä.
- Kokeile myös kuohkeita sämpylöitä tai pehmeää pataleipää.

GLUTEENITON VILLIKAURA JA VALMIIT ATERIA-AINEKSET

- Kokeile maukasta villikauraa riisin, couscousin, pastan tai perunan sijaan tutuissa resepteissäsi.
- Pata-aineksista saat helposti valmiin aterian lisäämällä siihen haluamasi proteiinin. Se on myös sellaisenaan herkullinen lisäke ja toimii myös murekkeessa tai lettujen ja tortillojen täytteessä.

VINKKI

Kokeile maukasta, kotimaista villikauraa kaalikääryleiden täytteessä!



Kaalikääryleet

**GLUTEENITOMAT
ATERIAT
HELPOSTI!**



Kaura-kasvispaistos ja
paahdettua kanaa



Myllärin Gluteeniton
Kasvis-couscous Pata-ainekset,
kaurapohjainen 250 g
6415000190509



Myllärin Gluteeniton
Villikaura 950 g
6415000190615



**HERKUTTELE
GLUTEENITTO-
MASTI!**

Etkö löytänyt
tuotettamme
lähikaupastasi?
Voit halutessasi
pyytää kauppiastasi
tilaamaan toivomiasi
tuotteita antamalla
tuotteen koodin, jonka
löydät tästä esitteestä
tuotteen alta.



Helsingin Mylly Oy
Puurtajankatu 34
04440 Järvenpää
www.myllarin.fi
Asiakaspalvelu 010 802 828

LISÄÄ RESEPTIÄ VOIT
SKANNATA TÄSTÄ.



myllarin.fi